

The Elul Program is dedicated in memory of Rabbi Dr. Akiba and Rebbitzin Byrdie Predmesky by their children Rabbi Joel and Shulamith Cohn and family

1. Yehi Ratzon

May it be Your will, Hashem, our G-d, and the G-d of our fathers, that our merits increase like (the seeds of) a pomegranate

1. יהי רצון

יהי רצון מלפניך ה' אלקינו ואלקי
אבותינו שנרבה זכויות כרמון

2. Kritot 6a

Abaye said: Now that you have said that a sign is a substantial matter, a person should be accustomed to eat, at the start of the year, gourd, fenugreek, leeks, beets, and dates, as each of these grow and multiply quickly, which is a good omen for the deeds of the upcoming year.

2. בריתות ו א

אמר אביי השתא דאמרת סימנא
מילתא היא יהא רגיל איניש למיכל
ריש שתא קרא ורוביא כרתי סילקא
ותמרי

3. Shulchan Arukh, Orach Chayim 583:1

On Rosh Hashanah it is normal for a man to eat Rubiah (beans) which is Tiltan, leeks, beets, dates, and gourd. When eating the beans say 'may it be thy will to increase our merits'. Leeks 'cut off our enemies'. beets, 'our enemies will retreat'. Dates, 'may our enemies be removed'. Gourd, 'tear up evil decrees and call forth our merits'.

3. אורח חיים תקפ"ג:א'

יהא אדם רגיל לאכל בראש השנה רביא
דהינו תלתן, כרתי, סלקא, תמרי, קרא.
וכשיאכל רביא יאמר: יהי רצון שירבו
זכויותינו; כרתי, וכרתו שונאינו; סלקא,
יסתלקו אויבינו; תמרי, יתמו שונאינו; קרא,
יקרע גזר דיבנו ויקראו לפניה זכויותינו.

Rema: And some have the custom of eating a sweet apple in honey (Tur) and say 'renew us for a good year' (Abudraham), and this is our custom. Some eat pomegranates and say 'increase our merits like a pomegranate'. Some are accustomed to eating fatty meat and all kinds of sweet foods (Mordechai).

הגה: ויש נוהגין לאכל תפוח מתוק בדבש
תתחדש עלינו שנה מתוקה: ואומרים, (טור)
וכן נוהגין. ויש אוכלים רמונים, (אבודרהם)
ואומרים: נרבה זכויות כרמון; ונוהגין לאכל
(מרדכי דיומא) בשר שמן וכל מיני מתיקה.

4. Shir Hashirim 4:3

Your lips are like a thread of scarlet, and your mouth is comely; your brow are like a pomegranate split open behind your veil.

4. שיר השירים ד:ג

כחוט השני שפתותיך ומדברך נאה
כפלח הרמון רקתך מבעד לצמתך

5. Malbim Shir Hashirim 4:3

Like a pomegranate split open that is filled with 613 seeds

5. מלבים שיר השירים ד:ג

דומה כפלח הרמון שהוא מלא תרי"ג גרעינין

6. Shir Hashirim 7:13

Let us get up early to the vineyards; Let us see whether the vine has budded, Whether the vine-blossom is opened, And the pomegranates is in flower; There will I give you my love.

7. Rashi Shir Hashirim 7:13

If the pomegranates are in bloom – When they are ripe, and the flower around them falls off; "הַנֶּצֶו" means "its flower falls off." He compares those versed in the Talmud to them, for they are at the level of maturity in [Torah] wisdom that is worthy to teach.

8. Eruvin 19a

As Reish Lakish said: With regard to the **sinners of the Jewish people, the fire of Gehenna has no power over them**, as may be learned by a **fortiori** reasoning **from the golden altar**. **If the golden altar in the Temple, which was only covered by gold the thickness of a golden dinar, stood for many years and the fire did not burn it**, for its gold did not melt, so too **the sinners of the Jewish people, who are filled with good deeds like a pomegranate, as it is stated: "Your temples [rakatekh] are like a split pomegranate behind your veil"** (Song of Songs 6:7), will not be affected by the fire of Gehenna. **And Rabbi Shimon ben Lakish said about this: Do not read: Your temples [rakatekh], but rather: Your empty ones [reikateikh]**, meaning that **even the sinners among you are full of mitzvot like a pomegranate; how much more so** should the fire of Gehenna have no power over them.

9. Bamidbar 6:8

All the days of his separation he is holy to Hashem

10. Bamidbar 6:13-14

This is the law of the Nazirite: when the days of his separation are fulfilled, he shall be brought to the door of the Tent of Meeting, and he shall offer his offering to Hashem, one male lamb a year old without blemish for a burnt offering, and one ewe lamb a year old without blemish for a sin offering, and one ram without blemish for peace offerings

6. שיר השירים ז:יג

נִשְׁכִּימָה לְכַרְמִים נִרְאָה אִם פָּרְחָה
הַגֶּפֶן פָּתַח הַסְמָדָר הַנֶּצֶו הָרְמוֹנִים נָשָׂם
אֶתְּן אֶת דְּדִי לָךְ

7. רש"י שיר השירים ז:יג

הַנֶּצֶו הָרְמוֹנִים – כִּשְׁהֵם גְּמוּרִים וְהַנֶּץ
שֶׁסְּבִיבוֹתֶיהֶן נוֹפֵל, הַנֶּצֶו נוֹפֵל נָצַח
וְלֵהֶם דִּמָּה בְּעֵלֵי תַלְמוּד שֶׁהֵן בַּחֲכָמָה
גְּמוּרָה וְרַאיוּיִן לְהוֹרוֹת.

8. עירובין י"ט א

הָבִי נָמִי מִסְתַּבְרָא דָּאֵם כֵּן קִשְׁיָא דְרִישׁ
לְקִישׁ אֲדִרִישׁ לְקִישׁ דְּאִמַר רִישׁ לְקִישׁ
פּוֹשְׁעֵי יִשְׂרָאֵל אֵין אוּר גִּיהֵנָם שׁוֹלֵטִת
בְּהֵן קַל וְחוֹמֶר מִמִּזְבֵּחַ הַזֶּהָב מֵהַמִּזְבֵּחַ
הַזֶּהָב שְׁאִין עֲלִיו אֵלָא כְּעוּבֵי דִינָר זָהָב
עֲמַד כְּמָה שְׁנִים וְלֹא שְׁלֹטָה בּוֹ הָאוּר
פּוֹשְׁעֵי יִשְׂרָאֵל שְׁמֵלִיאִין מִצְוֹת כְּרָמוֹן
שְׁנֵאמַר כִּפְלַח הָרְמוֹן רִקְתָּךְ וְאִמַר רַבִּי
שְׁמַעוֹן בֶּן לְקִישׁ אֵל תִּיקְרִי רִקְתָּךְ אֵלָא
רִיקְתִּיךְ שְׁאִפִּילוֹ רִיקְנִין שְׁבַךְ מִלִּיאִין
מִצְוֹת כְּרָמוֹן עַל אַחַת כְּמָה וְכְמָה

9. במדבר ו:ח

כָּל יְמֵי נִזְרוֹ קֹדֶשׁ הוּא לַיהוָה

10. במדבר ו:יג-יד

וְזֹאת תֹּרַת הַנָּזִיר בְּיוֹם מְלֹאת יְמֵי נִזְרוֹ
יָבִיא אֹתוֹ אֶל פֶּתַח אֹהֶל מוֹעֵד. וְהִקְרִיב
אֶת קֶרְבָּנוֹ לַיהוָה כֶּבֶשׂ בֶּן שָׁנָתוֹ תְּמִים
אֶחָד לְעֹלָה וְכִבְשָׂה אַחַת בֵּת שָׁנָתָהּ
תְּמִימָה לַחֲטָאת וְאֵיל אֶחָד תְּמִים
לְשִׁלְמִים

11. Ramban Bamidbar 6:11

According to the simplest understanding of the text, this person sins when his period of nazirite separation is over, for he is now separated from his special sanctity and Divine service. He should really have abstained forever and remained a nazir, holy to Hashem, his whole life... Therefore, he needs atonement, as he once again exposes himself to the impurity of the desires of this world.

11. רמב"ן במדבר ו:יא

וטעם החטאת שיקריב הנזיר ביום מלאת ימי נזרו לא נתפרש. ועל דרך הפשט: כי האיש הזה חוטא נפשו במלאת הנזירות, כי הוא עתה נזיר מקדושתו ועבודת השם, וראוי היה לו שיזיר לעולם ויעמוד כל ימיו נזיר וקדוש לאלהיו, כעבין שאמר: ואקים מבניכם לנביאים ומבחרים לנזירים (עמוס ב':י"א) – השוה אותו הכתוב לנביא. וכדכתיב: כל ימי נזרו קדוש הוא לי"י (במדבר ו':ח'), והנה הוא צריך כפרה בשובו להטמא בתאוות העולם

12. Amos 2:11

And I raised up your sons for prophets, And of your young men for Nazirites. Is it not even this, oh children of Israel? says the Lord

12. עמוס ב':יא

וְאָקִים מִבְּנֵיכֶם לְנָבִיאִים וּמִבְּחֹרֵיכֶם לְנָזִירִים הֲאֵף אֵין זֹאת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל נֹאם יְהוָה

13. Taanit 11a

The Gemara returns return to the primary topic of the tractate, the issue of fasts. **Shmuel said: Whoever sits in observance of a fast is called a sinner**, as it is inappropriate to take unnecessary suffering upon oneself. The Gemara comments: **Shmuel holds in accordance with the opinion of the following tanna, as it is taught in a baraita: Rabbi Elazar HaKappar the Great says: What is the meaning when the verse states**, with regard to a nazirite: **“And he will atone for him for that he sinned by the soul [nefesh]” (Numbers 6:11). But with what soul did this nazirite sin? Rather, the nazirite sinned by the distress he caused himself when he abstained from wine**, in accordance with the terms of his vow. **And are these matters not inferred a fortiori? And if this nazirite, who distressed himself by abstaining only from wine, is nevertheless called a sinner and requires atonement, then with regard to one who distresses himself by abstaining from each and every matter of food and drink when he fasts, all the more so should he be considered a sinner. Conversely, Rabbi Elazar says: One who accepts a fast upon himself is called sacred, as it is stated with regard to the nazirite: “He shall be sacred, he shall let the locks of the hair of his head grow long” (Numbers 6:5). Here too, one can apply an a fortiori inference: And if this nazirite, who distressed himself by abstaining from only one matter, wine, is nevertheless called sacred, then with regard to one who distresses himself by abstaining from every matter, all the more so should he be considered sacred. The Gemara asks: And according to the opinion of Shmuel, the nazirite is indeed called sacred, as stated by Rabbi Elazar. The Gemara answers: That verse is referring to the sanctity of the growth of the locks, as the nazirite’s hair does possess an element of sanctity, but it does not refer to the nazirite himself. The Gemara**

13. תענית י"א א

אמר שמואל כל היושב בתענית נקרא חוטא סבר כי האי תנא דתניא ר' אלעזר הקפר ברבי אומר מה תלמוד לומר (במדבר ו, יא) וכפר עליו מאשר חטא על הנפש וכי באיזה נפש חטא זה אלא שציער עצמו מן היין והלא דברים קל וחומר ומה זה שלא ציער עצמו אלא מן היין נקרא חוטא המצער עצמו מכל דבר ודבר על אחת כמה וכמה ר' אלעזר אומר נקרא קדוש שנאמר (במדבר ו, ה) קדוש יהיה גדל פרע שער ראשו ומה זה שלא ציער עצמו אלא מדבר אחד נקרא קדוש המצער עצמו מכל דבר על אחת כמה וכמה ולשמואל הא איקרי קדוש ההוא אגידול פרע

reverses the question: **And according to the opinion of Rabbi Elazar, the nazirite is called a sinner.** The Gemara answers: **That verse refers specifically to a nazirite who rendered himself ritually impure** by coming into contact with a dead body, an act that is prohibited for him. This particular nazirite must bring an offering to atone "for that he sinned by the soul."

14. Mishnah Torah Hilchot Deot 3:1

If one should argue: since envy, passion, and pride and such are an evil path... then I shall divorce and separate myself utterly from them until I eat no meat nor drink wine, nor marry, nor reside in a comfortable dwelling nor wear fine clothes but only wool and sackcloth after the manner of the heathen priests – this is also an evil path and it is forbidden to walk therein as is stated in the case of the Nazirite, who is called a sinner, since it is said of the Nazir: 'And make atonement for him, for that he sinned by reason of the soul.' And our Sages go on to say that if the Nazir only separated himself from wine and needed to make expiation, then one who separates from all things--all the more so. Therefore, our Sages commanded that a person should only deny oneself those things denied him by the Torah, and should not--by vows or oaths--forbid himself from other, permitted things. One should not inflict on oneself vows of abstinence on things permitted to them. From this principle, we can derive that the path of total abstinence is not a good one.

15. Mishnah Torah Hilchot Nezirut 10:4

If a man said: "I will be a nazirite if I will perform this or that," or "if I will not perform," or something of the sort, he is a sinful person; such naziriteship is of the sinful. If, however, one vows to God in a way of holiness, he does a good thing and deserves praise. Concerning such a man it is written: "His consecration to God is upon his head ... he is consecrated to the Lord" (Numbers 6:7-8). Scripture considers him the equal of a prophet, as it is written: "I raised up some of your sons as prophets, and some of your young men as nazirites" (Amos 2:11).

קאי ולר' אלעזר הא נקרא חוטא ההוא דסאיב נפשיה

14. משנה תורה הלכות דעות ג:א

שָׁמָּה יֵאמָר אָדָם הוֹאִיל וְהִקְנָה וְהִתְאַוָּה וְהִכְבֹּד וְכִיּוּצָא בָהֶם דֶּרֶךְ רָעָה הֵן וּמוֹצִיאִין אֶת הָאָדָם מִן הָעוֹלָם. אֶפְרָשׁ מֵהֶן בְּיוֹתֵר וְאֶתְרַחֵק לְצַד הָאֲחֵרוֹן. עַד שֶׁלֹּא יֵאָכֵל בָּשָׂר וְלֹא יִשְׁתֶּה יַיִן וְלֹא יִשָּׂא אִשָּׁה וְלֹא יֵשֵׁב בְּדִירָה נְאֻה וְלֹא יִלְבֹּשׁ מְלִבוּשׁ נְאֻה אֲלָא הַשֵּׁק וְהַצִּמֶר הַקָּשָׁה וְכִיּוּצָא בָהֶן כְּגוֹן כְּהֵנִי הָעוֹבְדֵי כּוֹכְבִּים. גַּם זֶה דֶּרֶךְ רָעָה הֵיא וְאִסּוּר לִילֵךְ בָּהּ. הַמְהַלֵּךְ בְּדֶרֶךְ זוֹ נִקְרָא חוֹטָא. שֶׁהָרִי הוּא וְכֹפֵר עָלָיו מֵאֲשֵׁר " (במדבר ו יא) אֹמֵר בְּנִזִּיר חָטָא עַל הַנִּפְשָׁא. אֲמָרוּ חֲכָמִים וּמָה אִם נִזִּיר שֶׁלֹּא פָּרַשׁ אֲלָא מִן הַיַּיִן צָרִיךְ כְּפָרָה הַמוֹנֵעַ עֲצָמוֹ מִכָּל דְּבָר וְדָבָר עַל אַחַת כְּמָה וְכְמָה. לְפִיכָךְ צִוּוּ חֲכָמִים שֶׁלֹּא יִמְנַע אָדָם עֲצָמוֹ אֲלָא מִדְּבָרִים שֶׁמִּנְעָתוֹ הַתּוֹרָה בִּלְבַד. וְלֹא יִהְיֶה אוֹסֵר עֲצָמוֹ בְּדָבָרִים וּבִשְׂבוּעוֹת עַל דְּבָרִים הַמִּתְּרִים. כִּי אֲמָרוּ חֲכָמִים לֹא דִּיךְ מִה שֶׁאִסְּרָה תּוֹרָה אֲלָא שֶׁאִתָּה אוֹסֵר עָלֶיךָ דְּבָרִים אֲחֵרִים. וּבִכְלָל הַזֶּה אֵלּוּ שֶׁמִּתְעַנִּין תָּמִיד אֵינָן בְּדֶרֶךְ טוֹבָה. וְאִסְּרוּ חֲכָמִים שֶׁיִּהְיֶה אָדָם מְסַגֵּף עֲצָמוֹ בְּתַעֲנִית. וְעַל כָּל הַדְּבָרִים הָאֵלּוּ וְכִיּוּצָא בָהֶן צִוָּה שְׁלֵמָה וְאָמַר אֵל תְּהִי צְדִיק הַרְבֵּה וְאַל תִּתְחַכֵּם " (קהלת ז טז) "וְיִוָּתֵר לָמָּה תִּשְׁוִימֶם

15. משנה תורה, הלכות נזירות י:ד

הָאוֹמֵר הִרִינִי נִזִּיר אִם אֶעֱשֶׂה כִּי וְכִי אוֹ אִם לֹא אֶעֱשֶׂה וְכִיּוּצָא בָּזֶה הָרִי זֶה רָשָׁע וְנִזִּירוּת כְּזוֹ מִנִּזִּירוּת רָשָׁעִים הוּא. אֲבָל הַנּוֹדֵר לִי דֶּרֶךְ קִדְשָׁה (במדבר ו ז) הָרִי זֶה נְאֻה וּמִשְׁבַּח וְעַל זֶה נִאָּמַר קִדְשׁ הוּא " (במדבר ו ח) "נִזִּר אֶלְקִי עַל רִאשׁוֹ" (עמוס ב יא) לִי. וְשֶׁקֶלּוֹ הַכְּתוּב כְּנָבִיא (שְׁנַאֲמַר) וְאִקִּים מִבְּנֵיכֶם לְנָבִיאִים וּמִבְּחֹרֵיכֶם לְנָזִירִים: " סְלִיקוּ לָהּ הַלְכוֹת נִזִּירוּת בְּסִיעָתָא דְשִׁמְיָא

16. Kritot 6b

Rav Hana bar Bizna says that Rabbi Shimon Hasida says: **Any fast that does not include the participation of some of the sinners of the Jewish people is not a fast, as the smell of galbanum is foul and yet the verse lists it with the ingredients of the incense. Abaye says that this is derived from here:** "It is He Who builds His upper chambers in the heavens **and has established His bundle on the earth**" (Amos 9:6), i.e., when the people are united as a bundle, including their sinners, they are established upon the earth.

17. Kings I 7:18-21

And he made the pillars; and there were two rows round about upon the one net, to cover the capitals that were upon the top of the pomegranates; and so did he for the other capital. And the capitals that were upon the top of the pillars in the outer courtyard were of lily design, four cubits high. And there were capitals above also upon the two pillars, close by the belly which was beside the net; and the pomegranates were two hundred, in rows round about upon each capital. And he set up the pillars at the porch of the temple; and he set up the right pillar, and called it Jachin; and he set up the left pillar, and called it Boaz.

18. Shemot 28: 33-35

On its hem you shall make pomegranates of blue, and of purple, and of scarlet, around its hem; and bells of gold between and around them. A golden bell and a pomegranate, a golden bell and a pomegranate, around the hem of the robe. It shall be on Aaron to minister: and its sound shall be heard when he goes in to the holy place before Hashem, and when he comes out, that he not die.

19. Arachin 16a

The Gemara asks: **Is that so? Doesn't Rabbi Anani bar Sason say: Why** was the passage in the Torah that discusses the **priestly vestments** (Leviticus 8) **juxtaposed to the passage** that discusses **offerings** (Leviticus, chapters 1–7)? **To tell you that just as offerings atone, so too the priestly vestments atone...** The **robe** of the High Priest **atones for malicious speech**, as the **Holy One, Blessed be He says:** Let an item that produces **sound**, i.e., the bells of the robe, **come and atone for an act of malicious sound**, i.e., malicious speech.

16. כריתות ו ב

א"ר חנא בר בזנא א"ר שמעון חסידא כל תענית שאין בה מפושעי ישראל אינה תענית שהרי חלבנה ריחה רע ומנאה הכתוב עם סממני קטרת אביי אמר מהכא :וואגודתו על ארץ יסדה (עמוס ט, ו)

17. מלאכים א זי"ח-ב"א

ויעש את העמודים ושני טורים סביב על השבכה האחת לכסות את הכתרת אשר על ראש הרמנים וכן עשה לכתרת השנית. וכתרת אשר על ראש העמודים וכתרת על מעשה שושן באולם ארבע אמות שני העמודים גם ממעל מלעמת הבטן אשר לעבר [השבכה] (שבכה) והרמנים מאתם טורים סביב על הכתרת השני. ויקם את העמודים לאלם ההיכל ויקם את העמוד הימני ויקרא את שמו יכין ויקם את העמוד השמאלי ויקרא את שמו בעז

18. שמות כ"ח ל"ג-ל"ח

ועשית על שוליו רמני תכלת וארגמן ותולעת שני על שוליו סביב ופעמני זהב בתוכם סביב. פעמן זהב ורמון פעמן זהב ורמון על שולי המעיל סביב. והיה על אהרן לשרת ונשמע קולו בבאו אל הקדש לפני יהוה ובצאתו ולא ימות.

19. ערכין ט"ז א

איני והא אמר ר' ענני בר ששון למה נסמכה פרשת בגדי כהונה לפרשת קרבנות לומר לך מה קרבנות מכפרין אף בגדי כהונה מכפרין... ותרפים מעיל מכפר על לשון הרע אמר הקב"ה יבא דבר שבקול ויכפר על מעשה הקול